

高中阶段体能素质测试表

姓名		考生号						性别				
身份证号码					毕业学校							
年级		高一年级			高二年级			高三年级			毕业成绩	
体测单项指标		成绩	得分	等级	成绩	得分	等级	成绩	得分	等级	得分	等级
体重指数（BMI）												
肺活量（毫升）												
1000 米（男） / 800 米(女)（分·秒）												
50 米跑（秒）												
坐位体前屈（厘米）												
立定跳远（厘米）												
引体向上（男） / 1 分钟仰卧起坐（女）（次）												
标准分												
加分指标		成绩	附加分		成绩	附加分		成绩	附加分			
引体向上（男） / 1 分钟仰卧起坐（女）（次）												
1000 米（男） / 800 米(女)（分·秒）												
学年总分												
等级评定												
体育教师签字												
免于体质健康测试的情况说明												

（学校盖章）

年 月 日