

高中阶段体能素质测试表

姓名				考生号				性别				
身份证号码				毕业学校								
年级	高一年级			高二年级			高三年级			毕业成绩		
体测单项指标	成绩	得分	等级	成绩	得分	等级	成绩	得分	等级	得分	等级	
体重指数（BMI）												
肺活量（毫升）												
1000 米（男） / 800 米(女)（分·秒）												
50 米跑（秒）												
坐位体前屈（厘米）												
立定跳远（厘米）												
引体向上（男） / 1 分钟仰卧起坐（女）（次）												
标准分												
加分指标	成绩	附加分		成绩	附加分		成绩	附加分				
引体向上（男） /1 分钟仰 卧起坐（女）（次）												
1000 米（男） / 800 米(女)（分·秒）												
学年总分												
等级评定												
体育教师签字												
免于体质健康测试的 情况说明												

（学校盖章）

年 月 日