

# 深圳市教育局

---

## 深圳市教育局关于公布 2019 年深圳市中小学心理健康教育教学成果评审结果的通知

各区(新区)教育行政部门,市教科院,市局直属各学校:

根据《深圳市教育局关于印发〈2019年深圳市中小学心理健康教育月活动工作方案〉的通知》(深教函〔2019〕431号)的要求,我局组织开展2019年深圳市中小学心理健康教育教学成果评审活动,经过专家评审和结果公示等环节,共评出教学团队类优秀教学成果38个,其中一等奖6个、二等奖13个、三等奖19个,教师个人类优秀教学成果共96个,其中一等奖15个、二等奖33个、三等奖48个。现将评审结果予以公布(见附件)。

请各区(新区)教育行政部门和各中小学以优秀成果为参考和借鉴,积极开展心理健康教育教学工作,以喜闻乐见的形式增强学生及家长对心理健康的科学认识,促进学校心理健康教育工作的有效开展。

附件:2019年深圳市中小学心理健康教育教学成果评审结果



(联系人:董杰,联系电话:88125594)

---

附件

## 2019年深圳市中小学心理健康 教育教学成果评审结果

### 一、教学团队类优秀教学成果

序号	奖项	主持人	成果名称	单位
1	一等奖	王秋英	积极心理活动课操作指南	深圳市教育科学研究院
2	一等奖	颜月娇	深圳市布心小学心理健康教育 活动课校本教材	深圳市布心小学
3	一等奖	段新焕	《盛开的梦想-初中生涯区本课程》	龙华区教育科学研究院
4	一等奖	王新红	《高中生生涯规划力行手册》心理 健康课	深圳中学
5	一等奖	林映	绘本的心育力量——中小学心 理健康主题班会模式探究	深圳市盐田高级中学
6	一等奖	黄丽梅	《心成长—观澜二中心理校本 课程》	深圳市观澜第二中学
1	二等奖	刘曼芸	深圳市福田区心理健康教育读 本《积极发展 幸福成长》综述	福田区教科院
2	二等奖	刘丹红	希望课程 1.0	西乡街道凤岗小学
3	二等奖	张岩	中职生生涯规划家庭辅导指南	宝安职业教育集团第 二校区
4	二等奖	陶莉	《初中生幸福成长课》校本教材	南山二外集团学府中 学
5	二等奖	赵晨曦	心理健康教育读本	龙华教科院附属小学
6	二等奖	全懿	小学高年级生涯发展规划课程 活动指导手册	光明区长圳学校
7	二等奖	姚张蕊	“缤纷心理，七彩童年”心理健 康教育系列微课	南沙区沙河小学
8	二等奖	刘夏苓	《父亲教养参与的缺失对青春 期孩子成长的影响及对策研究》 研究报告	文汇学校
9	二等奖	黄娟娟 王玉兰	《放飞心灵，健康成长》心理校 本课程（七年级）	龙岭初级中学

10	二等奖	张元春	光明区 2019 年首届心理安全月暨生命教育月心理教师个体辅导优秀案例	光明区教育科学研究中心
11	二等奖	邹菲	《高中团体心理辅导活动实操手册》	梅林中学
12	二等奖	王建军	听，花开的声音——初中生心理辅导案例选	大鹏新区葵涌中学
13	二等奖	杨晓燕	心理健康教育月活动优秀活动方案	红岭中学高中部
1	三等奖	马亚丽	心理健康教育小本教材《心海》《心语》《心桥》《心迹》	深圳市博伦职业技术学校
2	三等奖	赵娇妍	小螺号心语—螺岭外国语学校学生心理健康校本读本（高年级试行本）	深圳市螺岭小学
3	三等奖	冉茂媛	525 心理健康活动月“心理健康·生命教育”主题系列活动	宝安实验学校
4	三等奖	周平原	光明区中小学家庭教育优秀微视频	光明区教育科学研究中心
5	三等奖	陈宗敏	光明区实验学校生命教育教学资源库建设	光明区实验学校
6	三等奖	钟敬君	光明区 2019 年首届心理安全月暨生命教育月生命教育班会课教学设计及实录优秀案例	光明区教育科学研究中心
7	三等奖	林茵	心理教育微课视频《我的身体“红绿灯”》	桥头学校
8	三等奖	温彩梅	小学生正念与情绪调节系列课程	碧海小学
9	三等奖	罗彩京	校园心理剧	龙岗区信义实验小学
10	三等奖	刘琳、饶海韵	心理健康活动月	观澜中学
11	三等奖	徐碧云	南山实验白芒小学第二届心理健康活动月方案	南山区白芒小学
12	三等奖	姚征一	石岩湖学校生涯教育阶段成果	宝安区石岩湖学校
13	三等奖	庄汉华	心理健康教育校本教材《感恩·关爱》	坪山中学
14	三等奖	刘辉	心理健康宣传活动月优秀活动方案	福田外国语学校
15	三等奖	朱虹	月亮湾小学心理健康活动月方案	南山区月亮湾小学
16	三等奖	陈丽玫	南头小学心理健康教育月活动方案	南山实验教育集团南头小学

17	三等奖	黄晓欣	心理微课《我不默默忍耐》	南山外国语学校（集团）滨海小学
18	三等奖	胡子秀	聆听心声 与爱同行 心理健康活动月方案	深圳第二外国语学校
19	三等奖	刘嘉琳	2018“遇见自己·预见未来”生涯心理活动月活动方案	福田区外国语高中

## 二、教师个人类优秀教学成果

序号	奖项	主持人	成果名称	单位
1	一等奖	乔裕	《初中生同伴关系的特点与干预：社交技能训练的作用》	布吉中学
2	一等奖	莫桂姬	团体沙盘游戏对小学中段学生孤独感的干预效果研究	龙岗布吉街道德兴小学
3	一等奖	彭丽	小学生心理危机干预系统构建研究	葵涌第二小学
4	一等奖	郭少云	对随班就读 ADHD 儿童的干预实践与方法探究	燕山学校
5	一等奖	肖扬	深圳明德实验学校中学生心理健康状况分析报告	深圳明德实验学校
6	一等奖	蒋银英	研究报告“希望课程对小学高年级学生希望水平的影响”	西乡街道凤岗小学
7	一等奖	何芳	“我是谁”团体辅导	上合小学
8	一等奖	陈秋玲	人际关系训练营	宝安区石岩罗租小学
9	一等奖	孙曜	中职生父母教养方式对职业价值的影响研究	福田区华强职业技术学校
10	一等奖	段朝辉	正念训练，消除焦虑的躯体化症状	大鹏人大附中深圳学校
11	一等奖	陈静雯	巧用家庭隔板解决高中生人际关系之痒	龙岗区华中师范大学龙岗附属中学
12	一等奖	娄俊颖	绩优生中的“学困生”群体心理特质分析及应对策略	深圳中学
13	一等奖	沈晖	谁是你的守护神	上步中学
14	一等奖	刘海霞	对初一新生学习焦虑进行干预的实效研究	文汇学校
15	一等奖	郭丽娜	以有效沟通提升个体心理辅导成效——焦点解决短期心理治疗技术的运用	塘尾万里学校

1	二等奖	黄泽娟	小学生零花钱使用与消费心理调研报告——以龙华区某小学为例	龙华区清湖小学
2	二等奖	温永进	《青春期小学生“非组织化群”》现象调查报告	深圳市布心小学
3	二等奖	杨逸辰	不开心女孩的微笑——一例小学自卑女生的个案辅导	南山区南山小学
4	二等奖	蔡嘉丽	学会和妈妈道别	龙华中心小学
5	二等奖	向田	心理信箱在小学心理辅导中的有效运用	宝安区壘岗小学
6	二等奖	罗淑坚	首因效应在心理健康课的应用研究	白坭坑小学
7	二等奖	李楚杏	沙盘游戏对小学生同伴交往不良影响的个案研究	蛇口育才教育集团第四小学
8	二等奖	李曼丽	一例学校适应障碍的咨询案例报告	龙华区行知小学
9	二等奖	王赛花	心理健康教育课题研究报告	龙岗区信义实验小学
10	二等奖	郑泽珊	走出误区，健康成长——小学生心理辅导个案分析	龙岗区龙岭学校
11	二等奖	金鑫	叙事疗法在高中生自我认同团体辅导中的应用探索	坪山高级中学
12	二等奖	郭明珠	《巧用体验式作业，提升心理健康课效果》	深圳中学
13	二等奖	李云香	高中生学校联结与学习沉浸体验的关系：学业自我概念的中介作用	坪山高级中学
14	二等奖	李元琳	从厌学少年到科创新星	福田中学
15	二等奖	温凯怡	德育工作中小学生积极心理品质的培养	宝安区万丰小学
16	二等奖	杨少群	论文：双元情绪调节小团体辅导对儿童情绪智力的影响研究	龙华区广培小学
17	二等奖	罗洁	一例小学生人际关系不良咨询案例	光明区凤凰学校
18	二等奖	高志	学生心理危机防范工作心理老师的角色定位于职责	深圳市第二高级中学
19	二等奖	谢芳青	珍爱生命，拥抱未来-中学生自杀事件引发心理危机的团体干预案例分析	新安中学（集团）外国语学校
20	二等奖	叶靖怡	老师，我觉得活着很压抑——一例有自杀倾向的个案辅导案例研究	坪山高级中学

21	二等奖	杨川燕	中职生学校适应、个人与群性发展自我效能与手机依赖的关系研究	深圳市盐港中学
22	二等奖	侯燕燕	教育教学论文	宝安中学（集团）实验学校
23	二等奖	余丽鹃	“亲子之间，相处有道”初中生亲子关系团体辅导案例	布吉可园学校
24	二等奖	丘彤珍	《在校处境不利初中生自我和谐度提升研究团体辅导方案》	莲花中学南校区
25	二等奖	陈亚萍	孤岛上也有片美丽的风景——焦点解决短期治疗改善人际关系的个案辅导	南山实验教育集团园丁学校
26	二等奖	魏芷菁	“照亮生涯，唤醒梦想”九年级生涯规划团体辅导案例	坪山区同心外国语学校
27	二等奖	张文慧	初中生生涯规划课程体系的设计与实践	南山区太子湾学校
28	二等奖	刘志敏	等待解救的女孩-沙盘游戏的个案咨询	龙珠学校
29	二等奖	张斌	亲子互动团体辅导对初中生学校适应不良状况干预的质性研究	宝安中学（集团）初中部
30	二等奖	单丹丹	愤怒的“小火山”——一例情绪管理的案例分析	宝安第一外国语学校
31	二等奖	彭宇	对考试焦虑学生的个案辅导	红岭中学园岭部
32	二等奖	谢斌	解读生命故事开拓灿烂未来——深圳市教育科学规划课题〈绘画投射测验理论和技术在初中生心理教育中的应用研究〉中期研究报告	光明区公明中学
33	二等奖	王萌	一例考试焦虑心理咨询案例报告	光明区实验学校
1	三等奖	贾取	心理健康教育活动课对小学五年级学生自我意识的干预效果及班级心理环境的影响	灵芝小学
2	三等奖	彭碧怡	《我想更专注学习——一则小学生提高专注力的个体辅导案例》	深圳市水库小学
3	三等奖	舒清燕	《一个女生的自我成长之路——沙盘游戏咨询个案报告》	盐田高级中学
4	三等奖	梅红	“猪为什么要大喊大叫”	宝安小学

5	三等奖	邱林	集合心育：一种有效的中小学校心理健康教育实践路径	荣根学校
6	三等奖	黄文婷	老师，我有朋友了——将“情愿卡”应用于个案辅导的案例报告	坪山实验学校
7	三等奖	陈沐文	《与父母共成长》三年级心理班会课教学设计	光明区凤凰学校
8	三等奖	张彩霞	三年级学生个案心理辅导案例	光明区光明小学
9	三等奖	张婧乔	团体辅导“性，我们需要等待吗”	坪山高级中学
10	三等奖	杨瑞华	不想说话的女孩	和平实验小学
11	三等奖	吴欣欣	《积极心理学视野下的学生团体辅导》	深圳市淘金山小学
12	三等奖	潘怡君	小学生情绪表达规则认知及其与父母情绪表露、同伴关系的研究	深圳市螺岭小学
13	三等奖	李小龙	《团体辅导对小学生情绪管理能力的提升初探》	福田区南园小学
14	三等奖	赵晓兰	小学生拖延行为与家庭关系案例辅导	光明区实验学校
15	三等奖	杨迪、姚星	小学情绪课《触怒经心》	龙华区民顺小学
16	三等奖	翁爽	《一例情绪紧张学生个案的沙盘游戏心理辅导案例》	深圳市翠北实验小学
17	三等奖	李文涛	“我的青春与谁斗”个案辅导案例	滨海小学
18	三等奖	游彩霞	个案辅导案例——孩子，你不会孤独	坪山实验学校
19	三等奖	饶苑红	《请你帮个忙》一年级心理班会课教学设计	光明区凤凰学校
20	三等奖	叶婷婷	青年学生自杀意念的年龄影响机制	新安中学（集团）高中部
21	三等奖	彭婷婷	心理健康教研论文：《防御方式对深圳中小学教师婚姻质量的影响》	中山中学
22	三等奖	徐淑媛	个案辅导案例：一例基于认知行为疗法缓解考试压力的个案辅导	西乡中学
23	三等奖	李骊	《托起成长的风帆——情感在孩子成长过程中的作用》	深圳市翠园中学高中部
24	三等奖	胡自强	论文：沙盘中移情与反移情的呈现——一个高功能自闭症孩子的案例	龙华中心小学

25	三等奖	刘春英	《班级气氛对学校归宿感的影响》	观澜中心小学
26	三等奖	党晓姣	城中村学校融合教育个案研究报告	深圳市福田区上沙小学
27	三等奖	杜英萍	心理健康教育教研论文	龙岗区福安学校
28	三等奖	卢莲静	一例中职学生就业焦虑的心理咨询案例报告	宝安职业教育集团第二校区
29	三等奖	杨丽敏	提升媒介素养促进高中生心理健康——基于深圳市育才中学教育实践的分析	蛇口育才教育集团育才中学
30	三等奖	李洁仪	《有关综合高中优秀班主任特质的调查研究》	深圳市盐港中学
31	三等奖	刘燕华	《多彩的花季雨季》心理自助手册	新安中学（集团）第一实验学校
32	三等奖	王菲	《初中生人际关系团体辅导的实践》	罗湖外国语学校初中部
33	三等奖	邱文龙	中学生生涯辅导案例	宝安中学（集团）初中部
34	三等奖	陈珊	爸爸妈妈，都是我的错——一个焦虑症女孩的个案辅导	福田中学
35	三等奖	余洁玉	高中生自主管理的现状研究	南山外国语学校（集团）高级中学
36	三等奖	杨惠	青少年性心理健康现状调查	桃源居中澳实验学校
37	三等奖	邓宇菲	中小学生学习家庭教育现状调查及对策分析——以宝安区燕山学校为例	燕山学校
38	三等奖	段宜	正念减压训练提升初中生心理健康的实践研究	同心外国语学校
39	三等奖	陈宇佳	《积极心理学导向下初一学生学校适应影响因素的相关研究》研究报告	福田区石厦学校
40	三等奖	王颖	不同学业成绩父母教养方式的比较研究	南山外国语学校（集团）科华学校
41	三等奖	刘燕	初中生健康意识及其影响因素研究	南山外国语学校（集团）文华学校
42	三等奖	钟敏	人际交往中的“风雨彩虹”——一个个案辅导案例	深圳市南山区前海学校
43	三等奖	杨洁	2018年光明区中小学心理健康教育工作调研报告	光明区教育科学研究中心
44	三等奖	陈云	《将绘画引入初中心理健康活动课的探索与思考》	翠园中学东晓校区



45	三等奖	田春利	那些灵光乍现的触动——一个心理教师的成长笔记	深圳市石岩公学
46	三等奖	吴素梅	他为什么离开我们？一例哀伤小组辅导	海滨中学
47	三等奖	李轩	对青少年自我中心偏差行为的案例辅导研究	南山区华侨城中学
48	三等奖	林梓莹	学生压抑情绪的心理个案辅导	宝安中学（集团）塘头学校