

深圳市教育局文件

深教〔2018〕238号

深圳市教育局关于公布 2018 年深圳市 中小学心理健康教育科普微视频 评选获奖名单的通知

各区（新区）教育行政部门、市教科院、市局直属各学校：

根据《深圳市教育局关于印发 2018 年深圳市中小学心理健康教育周工作方案的通知》（深教〔2018〕138）要求，市教育局于 2018 年 4 月在全市开展了中小学心理健康教育科普微视频征集评选活动，经学校自荐和各区初选推荐，共征集参赛作品 144 个，其中小学组 67 个，初中组 46 个，高中及其他组 31 个。我局组织专家进行了认真评审，最终评出一等奖 20 个，二等奖 30 个，三等奖 40 个，参与奖 54 个，现将有关获奖名单予以公

布（见附件）。

请各区（新区）教育行政部门和各中小学以优秀获奖作品为参考和借鉴，积极开展中小學生及家長心理健康教育知識科普工作，以喜聞樂見的形式增強學生及家長對心理健康的科學認識，促進學校心理健康教育工作的有效開展。

附件：2018年深圳市中小學心理健康教育科普微視頻評選獲獎名單



附件

2018年深圳市中小学心理健康教育科普 微视频评选获奖名单

一等奖（20个）

序号	作品	作者	学校
1	关爱抑郁手册	陈小莉	深大附中
2	隐形的刀	李骊	深圳市翠园中学高中部
3	习得性无助及应对办法	刘嘉琳	福田区外国语高级中学
4	学生面对危机时	张孟思	福田区南华实验学校
5	积极面对考试焦虑	韩丽芳	翰林实验学校
6	和孩子共情	严霞	益田小学
7	偶像伴我行	陈倩	百花小学
8	小学生哪里会自杀	李小龙	南园小学
9	对校园欺凌 say No	王俊乐	南山二外集团学府中学
10	有趣的气质类型	李睿凤	卓雅小学
11	青春期异性交往	周崇航	西丽小学
12	给火山降降温	周咏诗	月亮湾小学
13	绽放	卢莲静	宝安职业教育集团第二校区
14	考试怯场该怎么办	张斌	宝安中学（集团）初中部
15	同一世界，多种梦想	赖吉	宝城小学
16	学会拒绝四步法	黎文娟	龙岗区平安里学校
17	小学生情绪问导方法	张凌庆	振能小学
18	如何应对一年级新生的入学焦虑问题	黄明媚	光明新区马田小学
19	一个拖延症同学的自述	严凤平	葵涌中学
20	照·亮	彭丽	葵涌第二小学

二等奖（30个）

序号	作品	作者	学校
1	家长如何倾听孩子	王新红	深圳中学
2	如何理解青春期的孩子	娄俊颖	深圳中学
3	发现孩子谈恋爱了，怎么办？	郭明珠	深圳中学
4	父母如何理解高中孩子？	周爽	深圳中学
5	让沟通更近一些——共情	徐静	深圳市第七高级中学
6	沟通与情绪表达	刘彦君	福南小学
7	舒缓情绪	涂迅	竹香学校
8	如何应对考前紧张焦虑	狄晓春	南山实验教育集团南海中学
9	拖延	芦燕	南山实验教育集团麒麟中学
10	揭开心理的神秘面纱——对心理及心理咨询误区的纠正	马小娟	南山区后海小学
11	认识情绪	李雪莹	南山外国语学校(大冲学校)
12	逃脱手机的“温柔陷阱”	肖晓云	南山区桃源小学
13	走出舒适圈	王蕾	宝安区西乡中学
14	想要学习好，你得有妙招	郭丽娜	宝安区塘尾万里学校
15	人际交往中的第一印象	邓宇菲	宝安区燕山学校
16	专注·平静·放松——小学生正念练习	曾卉君	宝安区海港小学
17	为了梦想我可以	蒋银英	宝安区凤岗小学
18	二胎政策下大孩的心理调适	胡颖冰	宝安区松岗第二小学
19	五招教你抗拖延	李冰心	南湾沙塘布学校
20	你了解青春期孩子吗？	陈云	深大坂田学校
21	巧妙化解负性情绪	崔梓天	龙岗区坪地中学
22	接纳情绪和感受	姜阳春	龙城初级中学
23	勇斗失眠大魔王	金鑫	龙岗区科技城外国语学校
24	克服自卑，勇敢向前	丁清尚、 曾可婷	龙岗区清林小学

25	正确认识情绪	钟宛洋	依山郡小学
26	隐形的翅膀——暗示的力量	李娟	松和小学
27	不可缺失的心理健康教育	陈少琴	龙华中心小学
28	笑对挫折——面对挫折时的积极心理调适	赵晨曦	龙华区教育科学研究院附属小学
29	学会应对挫折	周美花	龙华区教育科学研究院附属小学
30	与情绪做朋友	罗芳	深圳亚迪学校

三等奖（40个）

序号	作品	作者	学校
1	孩子情绪崩溃时家长怎么办？	刘本荣	深圳中学
2	家长如何理性应对亲子冲突	张悦昕	深圳中学
3	孩子玩游戏怎么办？	庄思琳	深圳中学
4	家长如何认识初中生的恋爱问题	马璐	深圳中学
5	孩子拒绝与父母沟通	白小琴	深圳中学
6	生命轨迹——高中生涯规划教育	花慧	深圳外国语学校（龙华）高中部
7	珍爱生命	张晓露	深圳第二实验学校
8	爱的五种语言	张嘉涸	元平特校
9	静待花开会有时	郑蕾	水田小学
10	释放愤怒	李蓉	翠北实验小学
11	拒绝校园欺凌	刘楚芬	福田区外国语学校
12	不做愤怒的小火山	刘芹	福田小学
13	同伴的影响	王少云	福南小学
14	幼小衔接，快乐成长	刘芹	福田小学
15	情绪手指操	王颖	南山区桃苑学校
16	如何唠叨才能有效	姚张蕊	南山区沙河小学

17	学会积极的自我暗示	肖珊	南山西丽小学
18	校园欺凌家长防范手册	陈丽玫	南山实验教育集团南头小学
19	玩转注意力	陶莉	南山二外集团学府中学
20	孩子学习遇到困难容易放弃怎么办?	余洁玉	南山区西丽二小
21	你把水桶加满了吗——情绪管理	黄妍珊	宝安区职业技术学校
22	共情	林敏伶	宝安中学(集团)高中部
23	青春期叛逆家长该怎么办	徐君	宝安中学(集团)第二外语学校
24	你在烦恼什么	姜静	宝安区航城学校
25	让校园欺凌走出心理困境	刘燕华	新安中学(集团)第一实验学校
26	我的未来之路	林梓莹	宝安区塘头学校
27	你好,同学	蒋美华	宝安区壘岗小学
28	预防性侵害	鲍晓璇	宝安区孝德学校
29	和情绪 say hello	吴望望	宝安区天骄小学
30	聊聊“星座”的话题	吴锡慧	龙岗区外国语学校
31	做噩梦了怎么办?	黄惜娜	贤义外国语学校
32	《心理咨询那些事儿》	易丹、贾红	石芽岭学校
33	情绪调试	吴皓珏	天誉实验学校
34	什么是校园欺凌	谢燕	龙岗区实验学校
35	远离性侵害	史意娟	龙岗区阳光小学
36	青春期那些事	谢敏思	福苑学校
37	藏在为什么中的勇气	李韵静	观澜二中
38	警惕语言暴力	陈秀娟	德风小学
39	有时我会害怕	黄泽娟	清湖小学
40	悦纳自己	邓平蓉	光明新区外国语学校

参与奖（54个）

序号	作品	作者	学校
1	情绪管理之情绪 ABC	李雷雷	深圳市高级中学
2	同理心在家庭教育中的运用	杨崇艺	深圳市高级中学
3	如何科学的睡眠	梅婕	深大附中
4	您呼叫的大脑不在服务区	刘峰	深圳市第三高级中学
5	简单的幸福	李路荣、 高志	深圳市第二高级中学
6	致敬平凡	高志、李 路荣	深圳市第二高级中学
7	向校园欺凌说“不”	胡子秀	深圳第二外国语学校
8	行为习惯，健康养成	黄燕娜	深圳市第一职业技术学校
9	用脑认知神经机制解释过度 玩电子游戏的危害	黄燕娜	深圳市第一职业技术学校
10	肩膀上的小蜻蜓	特日格 乐	深圳市第二职业技术学校
11	闪亮的青春期—与异性相处的 原则	陈磊	元平特校
12	积极心理暗示	徐海嫔	翠园中学东晓校区
13	趣味心理实验：行动 VS 语言	陈云	翠园中学东晓校区
14	按时完成作业有诀窍	覃开意	罗湖区笋岗小学
15	青少年孤独感	卢璇	华强职业技术学校
16	情绪控制	张朗明	翰林实验学校
17	我是我	贺淑敏	全海小学
18	换个想法，更快乐	杨婵	岗厦小学
19	感受压力	党晓姣	上沙小学
20	“心理咨询”新闻发布会	余洁琼	南山区松坪学校
21	校园欺凌从情绪说起	栗丹	南山区赤湾学校
22	提升注意品质，提高学习效 率	朱健	南山育才集团育才三中
23	归因科普	刘燕	南山外国语文华学校

24	如何建立安全依恋关系	李轩	南山区华侨城中学
25	如何表达愤怒	李楚杏	育才四小
26	爱 规则 社会化	张芸芸	南山实验教育集团鼎太小学
27	如何不显尴尬地 say Hi	田琳	南山区南海小学
28	神奇的错觉现象	梁丽萍、 姚乃蓉	深圳市宝安第一外国语学校
29	家长如何与孩子有效沟通	徐淑媛	宝安区西乡中学
30	我的“抑郁症	单丹丹	深圳市宝安第一外国语学校
31	时间管理有妙法	叶雨微	宝安区海韵学校
32	消消气——赶走怒气有办法	刘源、罗 葵欢	宝安区塘尾万里学校
33	远离欺凌，共建和谐	黄俊娟	宝安区石岩小学
34	注意力	陈泽辉	宝安区海港小学
35	拿什么拯救你，我的孩子	魏来、韦 宣任	布吉高级中学
36	求助的意义	罗薇	平湖中学
37	厌学个案引发的家庭教育思考	洪秀春	龙岗街道中心小学
38	低年级小学生注意特点及作业建议	黄晓仪	华南师范大学大运学校
39	记忆妙招 1	莫桂姬	德兴小学
40	善待误解	杨继红	深圳市龙岗区春蕾小学
41	青春期亲子沟通	陈景智	民治中学
42	青春那些事	黄琴	龙丰学校
43	学会适应新环境	曲芳莹	同胜学校
44	情绪管理常用“六法”	张晓丽	博文学校
45	什么是健康	陈秋娜	大水坑小学
46	您，关注孩子心情吗？	吴艳君	行知实验小学
47	简述分离焦虑表现及辅导方法	温蓉	伟民小学
48	孩子拖拉怎么办？	刘春英	观澜中学小学
49	让孩子远离“自私”	麦紫欣	公明第二小学

50	寻找快乐密码	张晓彤	公明第二小学
51	如何面对语言霸凌	汪佩娟	公明第二小学
52	亲子关系问题的认识与维护	孔冰清	大鹏新区华侨中学
53	建立自信 克服疑心	李朝宇	南澳中心小学
54	做情绪的主人	刘澄君	布新学校

公开方式：主动公开

深圳市教育局办公室

2018年5月2日印发
